

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



_З.В.Манджиева

Меню на 18 января 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша молочная пшенная	150/200	180/240
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	обед		
	Томаты	40/60	9/14
	Борщ на м\б	150/200	96/121
	Картофельная запеканка с мясом	180/200	283/303
	Компот из сухофруктов	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Сок	150/180	74/96
	Хлеб	30/40	68/94
ужин			
	Манные биточки	120/150	274/311
	Соус сладкий молочный	30/40	38/56
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
Итого			1584/1931

Зав производством _____